

Signs and Symptoms Regarding Your Health Not to Ignore

Nobody wants to see a doctor if it's not necessary, but there are certain symptoms you don't want to ignore. Here are some examples, although not all-inclusive.

- Chest Pain – could be associated with a heart attack.
- Sudden loss of vision or speech or difficulty in speaking, confusion or personality changes, facial weakness, arm drooping – could be associated with a stroke
- Unexplained weight loss – could be a lot of things including overactive thyroid, diabetes, depression, liver disease, cancer or disorders that interfere with how your body absorbs nutrients
- Fever of 103 degrees or higher for more than 3 days.
 - Call your Regular Physician or your pediatrician for your child's fever.
- Shortness of breath – could signal a number of possible health problems, especially if it comes on suddenly and is severe.
- Bloody or black colored bowel movements – could indicate intestinal polyps, irritation or cancer.
- Flashes of light or bright spots – could indicate a migraine or signal retinal detachment. Immediate medical care can help prevent permanent vision loss.

*** If you have any of these signs and symptoms, you should call your doctor and follow their instructions or go to the nearest hospital emergency room.**

Signos y síntomas relativos a su salud que usted no debe ignorar

Nadie quiere ver a un médico si no es necesario, pero hay ciertos síntomas que no es recomendable ignorar. A continuación se presentan algunos ejemplos, aunque no exhaustivos.

- Dolor de pecho: podría estar asociado con un ataque cardíaco.
- La pérdida repentina de la visión o del habla o la dificultad para hablar, la confusión o los cambios de personalidad, la debilidad facial, la caída de brazos, podrían estar asociadas a un derrame cerebral.
- Pérdida de peso inexplicable: podrían ser varias cosas como el hipertiroidismo, la diabetes, la depresión, la enfermedad hepática, el cáncer o trastornos que interfieren con la forma en que su cuerpo absorbe los nutrientes.
- Fiebre de 103 grados Fahrenheit o más durante más de 3 días.
 - Llame a su médico de cabecera o a su pediatra por la fiebre de su hijo.
- La falta de aliento: podría ser señal de un número de posibles problemas de salud, sobre todo si aparece de manera repentina y es grave.
- Las deposiciones con sangre o de color negro: podrían indicar pólipos intestinales, irritación o cáncer.
- Los destellos de luz o puntos brillantes: podrían indicar una migraña o un desprendimiento de retina. La atención médica inmediata puede ayudar a prevenir la pérdida permanente de la visión.

*** Si presenta cualquiera de estos signos y síntomas, debe llamar a su médico y seguir sus indicaciones o ir a la sala de emergencias del hospital más cercano.**